



Associazione SOS MAMA - ONLUS
Villa Benvenuti "Casa delle Associazioni"
Via per Sassuolo 6 - 41043 Formigine (MO)
Tel. 368.3886876 - info@sosmama.it



CALENDARIO INCONTRI ottobre - novembre 2019

Mercoledì 02/10/2019 h.10-12 *Incontro a tema libero.* Condivisione di esperienze, dubbi, domande... La ricchezza dello stare insieme. *A cura delle mamme dell'associazione.*

Lunedì 07/10/2019 h.10-12 "SAM 2019: Potere ai genitori per favorire l'allattamento" Dal 1 al 7 Ottobre si celebra in tutto il mondo la Settimana dell'Allattamento Materno, parliamo insieme di cosa sia la SAM e dell'importante tema di quest'anno. *A cura delle mamme dell'associazione.*

Lunedì 14/10/2019 h.10-12 "E' nato! Sì, ma...ora che si fa?" I primi giorni a casa dopo il parto, periodo magico, denso di emozioni, ma anche di ansia e tante aspettative. *A cura delle mamme dell'associazione.*

Mercoledì 23/10/2019 h.10-12 "Il ruolo fondamentale del papà nella triade madre-padre-bambino" Come cambiano gli equilibri della coppia quando arriva un figlio e quanto può (e deve) essere di supporto il papà nelle delicate fasi del post-parto. *Ne parliamo con le mamme dell'associazione.*

Lunedì 28/10/2019 h.10-12 *Il rientro al lavoro della mamma:* come gestire serenamente il primo, lungo distacco dal bebè. *A cura delle mamme dell'associazione.*

Mercoledì 06/11/2019 h.10-12 "Papà, mamma...voglio mangiare come voi!" Parliamo insieme di autosvezzamento: moda senza fondamento o buona pratica alimentare? *A cura delle mamme dell'associazione.*

Lunedì 11/11/2019 h.10-12 *Incontro a tema libero.* Condivisione di esperienze, dubbi, domande... La ricchezza dello stare insieme. *A cura delle mamme dell'associazione.*

Mercoledì 20/11/2019 h.10-12 " Aiuto! Perché il mio bambino non dorme mai?!?" Ritmi sonno-veglia, i frequenti risvegli, difficoltà di addormentamento... Come/dove/quanto dovrebbe dormire un bambino? *A cura delle mamme dell'associazione.*

Mercoledì 27/11/2019 h.10-12 "Mamma, mio fratello starà con noi per sempre?!?" Incontro sul tema della gelosia tra fratelli, condotto da **Sara Chiossi**, psicologa dell'età evolutiva e psicoterapeuta.

Gli incontri si tengono presso la nostra sede, sono gratuiti e aperti a tutti.

Il calendario potrebbe subire variazioni, tenetevi aggiornati sul nostro sito e sulla pagina facebook!

Per questioni organizzative è gradita una conferma di partecipazione.