



PROSSIMI APPUNTAMENTI:

24 Gennaio	h 10:00 – 12:00	“le mamme incontrano l’osteopata” . Incontro gratuito condotto da Federica Pecorari, osteopata nonché mamma dell’associazione. Presso la sede SosMama* .
14 Marzo	h 16:00 – 18:00	“Ad ogni mamma la sua Doula” - 4 chiacchiere con le Doule di Orbitadoula per riscoprire il bello della condivisione e del sostegno al femminile. Presso la sede SosMama* .
5-12-19-26 Marzo	h 10:00 – 12:00	“le mamme incontrano la logopedista” , 6 incontri gratuiti dedicati alle famiglie di bambini tra i 2/3 anni che presentano un ritardo del linguaggio espressivo. Condurrà gli incontri Simonetta Ferraguti logopedista nonché mamma dell’associazione.
2-9 Aprile	h 10:00 – 12:00	Continuano gli incontri con la logopedista Simonetta Ferraguti. Presso la sede SosMama* .
8 Maggio	h 10:30 – 11:30	“A spasso con mamma” , camminata rigenerante per mamme e bebé con Chiara Canuri, insegnante di fitness pilates e yoga, nonché mamma dell’associazione. Ritrovo a Sassuolo, parcheggio Via Indipendenza, di fronte al Parco Ducale .
9 Maggio	h 10:00 – 12:00	Le mamme di SosMama ospiti del servizio “Primi passi” al Centro per Famiglie di Casinalbo: incontro di condivisione sui temi dell’accudimento e della genitorialità
13 Maggio	h 9:00 – 19:00	SosMama al Maggio Fioranese , con proposte attività di intrattenimento per i bambini
14 Maggio	h 10:30 – 12:00	“Yoga in gravidanza” lezione gratuita tenuta da Cristina Rossi, educatrice perinatale e insegnante di yoga, nonché mamma dell’associazione. Presso la sede SosMama* .
16 Maggio	h 10:00 – 11:30	“A spasso con mamma” , secondo incontro con Chiara Canuri. Ritrovo a Formigine, piazzale Brodolini, vicino ciclabile per Casinalbo (4 km) .
16 Maggio	h 16:00 – 18:00	Parliamo di... “Autosvezzamento” a cura delle mamme volontarie. Presso la sede dell’associazione SosMama* .
21 Maggio	h 10:00 – 12:00	“Portare i Piccoli” incontro informativo gratuito tenuto da Ombretta Maggiore, istruttrice PIP nonché mamma dell’associazione. Presso la sede dell’associazione SosMama* .
23 Maggio	h 10:00 – 12:00	“Mamma, non sono stato io!” incontro gratuito sul tema della gelosia tra fratelli, condotto da Sara Chiossi, psicologa dell’età evolutiva e psicoterapeuta, nonché mamma dell’associazione. Presso la sede dell’associazione SosMama* .
25 Maggio	h 10:00 - 11:30	“A spasso con mamma” , terzo incontro con Chiara Canuri. Ritrovo a Maranello, presso Parco Due (4 km) .
30 Maggio	h 16:00 - 18:00	Parliamo di... “Maternità e rientro al lavoro: strategie per trasformare l’ansia da separazione in importante risorsa” a cura delle mamme volontarie. Presso la sede dell’associazione SosMama* .
4 Giugno	h 10:30 - 12:00	“Yoga post-parto col bebé” lezione gratuita tenuta da Cristina Rossi, educatrice perinatale e insegnante di yoga, nonché mamma dell’associazione. Presso la sede dell’associazione SosMama* .
6 Giugno	h 16:00 - 18:00	Parliamo di... “Il mio bambino non mi dorme: problema o vita condivisa?” a cura delle mamme volontarie. Presso la sede dell’associazione SosMama* .
11 Giugno	h 16:00 - 18:00	Parliamo di... “-Ma ormai il tuo latte è acqua!- allattare oggi, tra luoghi comuni e raccomandazioni ufficiali” a cura delle mamme volontarie. Presso la sede dell’associazione SosMama* .
25 Giugno	h 10:00 – 12:00	“Babywearing” incontro informativo gratuito tenuto da Linda Petrillo. Presso la sede dell’associazione SosMama* .