



SOS MAMA
è un'associazione
di mamme volontarie
che hanno scelto
di condividere
con altre mamme
le coinvolgenti esperienze
della gravidanza,
della maternità
e dell'allattamento.


SOSTIENI



DONAZIONE
tramite c/c postale
43680552

PAYPAL su
www.sosmama.it

5x1000
alla prossima dichiarazione
dei redditi inserendo questo
CODICE FISCALE
94099120365

SOS MAMA fa parte della
 **Rete Allattamento Modena**

**SOS MAMA fa parte delle associazioni
promotrici del progetto PORTOBELLO**
www.portobellomodena.it



CON IL PATROCINIO DI



Comune
di Modena



Comune
di Maranello



Comune
di Formigine



Comune
di Sassuolo



Comune di Fiorano
Modenese

CITTÀ AMICHE DEL LATTE MATERNO



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



Diverse ricerche hanno dimostrato
che il **sostegno tra pari** è un intervento
di grande efficacia nella promozione della salute
e del benessere di mamma-bambino-papà,
con ricadute positive su tutta la **comunità**.

Il sostegno alla pari fornisce gli strumenti necessari
per diventare **consapevoli** delle proprie capacità
innate nell'accudimento del **bambino**.
In questo modo è possibile che le **donne**,
e la comunità tutta, si possano riappropriare
della cultura dell'**allattamento materno**,
importante nutrimento non solo fisico
ma di crescita relazionale.



♥ SOS MAMA è in-formazione

Dal 2001 siamo *Peer Counsellor* (mamme formate per il
sostegno alla pari) e seguiamo regolarmente corsi di
formazione dell'OMS Unicef, partecipando anche a diversi
corsi di aggiornamento.

Nel rispetto delle linee guida OMS Unicef, diffondiamo
corrette informazioni che permettano alla coppia di operare
scelte adeguate alle proprie necessità e ai propri valori. Siamo
parte attiva della rete del territorio provinciale e assieme alle
istituzioni locali sosteniamo la naturalità della nascita e
promoviamo la cultura dell'allattamento materno.



♥ SOS MAMA è sostegno

Le mamme si meritano e necessitano di:

- ascolto comprensivo
- informazioni di base precise e aggiornate
- aiuto qualificato e pratico
- sostegno.




♥ SOS MAMA è incontro

SOS MAMA fornisce **gratuitamente**:

- incontri formativi e informativi con professionisti
sui temi della genitorialità, dell'accudimento
del neonato e dell'allattamento
- conferenze e incontri pubblici di sensibilizzazione
- gruppi di sostegno fra pari per la condivisione
delle esperienze personali
- reperibilità e consulenza telefonica tutti i giorni (9-21)
- visite a domicilio.



Associazione **SOS MAMA** - ONLUS

Sede legale: Villa Benvenuti - 'Casa delle Associazioni' - Via per Sassuolo 6 - 41043 Formigine (MO) - Tel 368.3886876 - info@sosmama.it
www.sosmama.it -  [sosmamaformigine](https://www.facebook.com/sosmamaformigine)