

SOSTIENI



DONAZIONE
tramite c/c postale

43680552

o PAYPAL su

www.sosmama.it

con il tuo
5x1000
alla prossima
dichiarazione dei redditi
inserendo questo
CODICE FISCALE

94099120365

CON IL PATROCINIO DI



Comune
di Modena



Comune
di Maranello



Comune
di Sassuolo



Comune
di Formigine



Comune di Fiorano
Modenese

CITTÀ AMICHE DEL LATTE MATERNO



SOS MAMA fa parte
delle associazioni promotrici
del progetto PORTOBELLO
www.portobellomodena.it



SOS MAMA fa parte della
Rete Allattamento Modena



Associazione SOS MAMA - ONLUS

Sede legale:

Villa Benvenuti

'Casa delle Associazioni'

Via per Sassuolo 6

41043 Formigine (MO)

Tel 368.3886876

info@sosmama.it

www.sosmama.it

[f sosmamaformigine](https://www.facebook.com/sosmamaformigine)

mediamob.net



Diverse ricerche hanno dimostrato che il **sostegno tra pari** è un intervento di grande efficacia nella promozione della salute e del benessere di mamma-bambino-papà, con ricadute positive su tutta la **comunità**.

Il sostegno alla pari fornisce gli strumenti necessari per diventare **consapevoli** delle proprie capacità innate nell'accudimento del **bambino**.

In questo modo è possibile che le **donne**, e la comunità tutta, si possano riappropriare della cultura dell'**allattamento materno**, importante nutrimento non solo fisico ma di crescita relazionale.



SOS MAMA è un'associazione di mamme volontarie che hanno scelto di condividere con altre mamme le coinvolgenti esperienze della gravidanza, della maternità e dell'allattamento.

♥ SOS MAMA è in-formazione

Dal 2001 siamo *Peer Counsellor* (mamme formate per il sostegno alla pari) e seguiamo regolarmente corsi di formazione dell'OMS Unicef, partecipando anche a diversi corsi di aggiornamento.

Nel rispetto delle linee guida OMS Unicef, diffondiamo corrette informazioni che permettano alla coppia di operare scelte adeguate alle proprie necessità e ai propri valori. Siamo parte attiva della rete del territorio provinciale e assieme alle istituzioni locali sosteniamo la naturalità della nascita e promuoviamo la cultura dell'allattamento materno.



♥ SOS MAMA è sostegno

Le mamme si meritano e necessitano di:

- ascolto comprensivo
- informazioni di base precise e aggiornate
- aiuto qualificato e pratico
- sostegno.



♥ SOS MAMA è incontro

SOS MAMA fornisce **gratuitamente**:

- incontri formativi e informativi con professionisti sui temi della genitorialità, dell'accudimento del neonato e dell'allattamento
- conferenze e incontri pubblici di sensibilizzazione
- gruppi di sostegno fra pari per la condivisione delle esperienze personali
- reperibilità e consulenza telefonica tutti i giorni (9-21)
- visite a domicilio.

