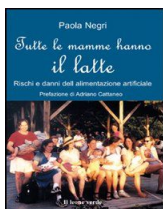


# Documenti sull'allattamento materno disponibili in Biblioteca



*a cura di Sandra Santini*



**TUTTE LE MAMME HANNO IL LATTE** di Paola Negri  
(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

Strutturato in due parti nella prima l'autrice tratta le differenze tra latte materno e latte artificiale; nella seconda vengono considerati gli elementi sociali che ostacolano l'allattamento al seno: da certe strutture ospedaliere a specifiche pratiche commerciali. Il testo è accuratamente correlato da appendici legislative e bibliografiche.

**ALLATTARE AL SENO COME E PERCHE'** di Riccardo Davanzo  
(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

Un vero vademecum per mamme: cosa fare nelle prime ore dopo il parto, quali sono le reazioni del bambino, quali sono e come si possono affrontare alcuni dei principali inconvenienti, quale dovrebbe essere l'alimentazione e lo stile di vita di una donna che allatta. In appendice bibliografia, indirizzi internet e numeri telefonici per avere consigli e aiuti.



**IL MIO BAMBINO NON MI MANGIA** di Carlos Gonzales  
(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

Può succedere che durante l'allattamento il bambino sembri non crescere a sufficienza. Può succedere che nel momento dello svezzamento, del passaggio dai pasti a base di solo latte a pasti con più alimenti, e anche in seguito, si rifiuti di mangiare o sembra che mangi poco. A volte capira che rifiuti certi cibi particolarmente nutrienti come le verdure. Il libro cerca di fare il punto su di un problema dai mille volti soprattutto psicologici, di dare indicazioni su cosa fare e non fare, di rispondere alle domande più frequenti.



**ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO** di William e Martha Sears  
(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

In brevi capitoli e indicizzati paragrafi tutto sull'allattamento materno: come ben cominciare, come aumentare la produzione di latte, come affrontare problemi più o meno gravi. Alcune pagine introducono allo svezzamento e ai primi cibi solidi da dare al bambino.

## **L'ARTE DELL'ALLATTAMENTO MATERNO**

(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

Testo ufficiale de La Leche League International sull'allattamento al seno. La scelta dell'allattamento materno è una scelta che si fa prima della nascita del bambino e che trova nella rete di associazioni della Lega un aiuto concreto. Il testo tratta i primi tempi con il bambino, le poppate notturne, come allattare se si torna al lavoro, i rapporti con gli altri familiari; lo svezzamento naturale da introdurre con gradualità seguendo le esigenze del neonato. Completa il testo un'utile bibliografia.

## **PRIMO CIBO, PRIMO AMORE** di Franca Maffei

(649.33 MAF - Biblioteca Bertolani Marchetti)

Il libro parla dell'incidenza affettiva e del coinvolgimento psicologico dell'allattamento al seno. Il sottotitolo " l'importanza dell'allattamento materno e della relazione favorevole" introduce un testo che pone l'attenzione sul bambino, sulla sua conoscenza e abilità di suzione al seno, sul suo primo approccio con il mondo che lo circonda subito dopo la nascita e su quanto sia importante fornirgli il giusto cibo, il cibo proprio per la specie cui appartiene: Conclude il volume una serie di schede di esperienze sul tema e di riferimenti bibliografici.

## **IL CODICE VIOLATO 2004** della IBFAN Italia ICMC Coalizione italiana per il monitoraggio del Codice

(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

Il testo si concentra sulle violazioni del Codice internazionale sulla commercializzazione dei sostituti del latte materno. L'allattamento al seno dovrebbe essere promosso e sostenuto da tutti anche dalle case produttrici di alimenti per il neonato tra cui il latte artificiale. Questa intenzione è però troppo spesso violata nella realtà e le mamme si trovano ad avere a che fare negli ambienti ospedalieri con campioni gratuiti di alimenti per bambini anche durante i corsi pre parto, o con pubblicità ingannevoli e subdole che travisano l'importanza di dare al neonato il latte materno.

L'IBFAN si occupa di monitorare il codice in tutto il mondo; per questo l'ultima parte del testo è occupata dalla relazione su questo tipo di monitoraggio a partire dall'esperienza italiana.

## **MILLE MODI DI CRESCERE** di Elena Balsamo [et alii]

(306.874 MIL - Biblioteca Bertolani Marchetti)

Volume promosso da La casa di tutti i Colori un servizio promosso dalla cooperativa Farsi prossimo della Caritas Ambrosiana che si occupa della ricerca sui modi di accudire i più piccoli nelle varie culture e degli aiuti concreti nei confronti delle donne immigrate che

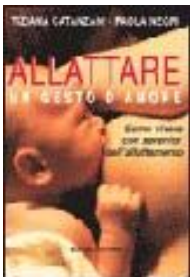
diventano madri in Italia. Le aree tematiche trattate sono essenzialmente quattro:

- 1) Il contesto e le storie: le condizioni di vita dei bambini nei primi tre anni di vita e delle loro madri immigrate in Italia.
- 2) Il sistema delle cure materne: servizi, vincoli, risorse economiche e sociali per la cura della prima infanzia.
- 3) Crescere e proteggere un bambino altrove: le tecniche di maternage e di prevenzione precoce messe in atto in Italia e confronto con le pratiche in uso nel paese d'origine.
- 4) Proposte per un servizio educativo e di cura interculturale: suggerimenti per un servizio educativo per prevenire il distacco e la separazione dei nuclei familiari e dell'interazione madre-bambino.

### **BREST IS BEST : allattare al seno è meglio**

(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

Il contenuto di questa videocassetta è ben descritto nel sottotitolo: "un video che parla del latte materno, dell'allattamento al seno, e del contatto precoce con il neonato". Realizzato in Norvegia in occasione di un convegno internazionale sul tema, il filmato è molto suggestivo e dà consigli pratici su come allattare al seno.



**ALLATTARE : un gesto d'amore** di Tiziana Catanzani e Paola Negri

(Scaffale Genitori - Biblioteca Matilda)

In questo libro troviamo tutta la passione, l'esperienza, la competenza e il rigore scientifico che può offrire l'attento lavoro di figure specializzate come le consulenti professionali in allattamento IBCLC. Il prestigioso diploma IBCLC (International Board Certified Lactation Consultant) è riconosciuto a livello internazionale e offre garanzia di una preparazione specifica di alto livello e di aggiornamento costante. Avendo alle spalle anni di lavoro a contatto con donne in gravidanza e durante l'allattamento ed essendo loro stesse madri, le autrici riescono a creare con le lettrici un rapporto speciale, fatto della complicità e della comprensione tipiche di chi conosce perfettamente quali sentimenti ed emozioni può provare una neo-madre, proprio perchè ha vissuto in prima persona questa esperienza. I principali argomenti affrontati sono: come avviene la produzione del latte, come iniziare bene l'allattamento e assicurarsi che il bambino riceva il latte a sufficienza, come affrontare le più comuni difficoltà, come allattare nelle situazioni particolari, quando è necessario tirarsi il latte, il momento dell'introduzione dei cibi solidi, l'allattamento del bambino grandicello e lo svezzamento del seno, tutto sulla composizione del latte materno e sulle applicazioni dell'allattamento.